



per saperne di **più**

# Ozono



l' **Ozono** è un gas incolore dal caratteristico odore pungente la cui molecola è costituita da tre atomi di ossigeno di formula chimica  $O_3$

### Come si forma

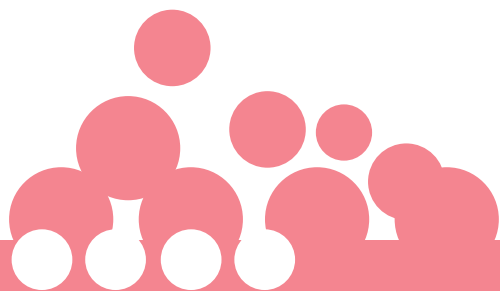
nella stratosfera (gli strati alti dell'atmosfera) l'Ozono si forma naturalmente per effetto dei raggi ultravioletti sulle molecole di ossigeno ed è presente in concentrazioni rilevanti. La sua presenza ha un effetto eco protettivo in quanto protegge la vita sulla terra dai raggi ultravioletti nocivi del sole creando uno "schermo"

nella troposfera (la parte di atmosfera nella quale viviamo e respiriamo) l'Ozono si forma sotto l'effetto dei raggi del sole che si combinano con gli inquinanti prodotti dal traffico automobilistico e dalle industrie. È per questo che viene prodotto in maggiore quantità in estate e nelle aree urbane e suburbane

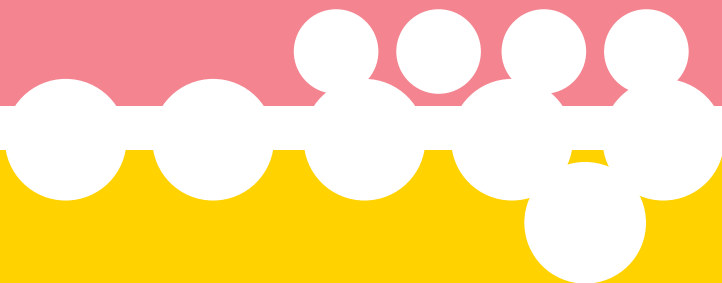


l'Ozono trasportato dai venti

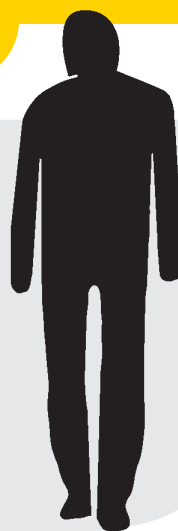
si può accumulare anche in aree  
di montagna e di campagna  
dove l'aria è più pulita



stratosfera



troposfera



## Cosa può provocare



nella troposfera l'Ozono presente ad elevate concentrazioni  
può causare irritazione agli occhi, al naso e alla gola



se respirato in grandi dosi, può provocare  
danni al sistema respiratorio e cardiocircolatorio

## I soggetti sensibili



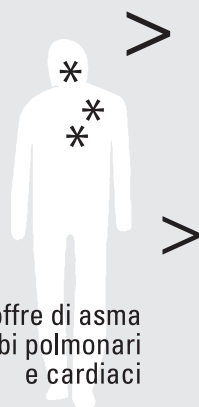
bambini



anziani



donne in gravidanza



chi soffre di asma  
o di disturbi polmonari  
e cardiaci

## l'Ozono aumenta con le alte temperature estive

è importante quindi tenersi quotidianamente informati sui livelli di Ozono nella propria città, sui limiti e sulle **soglie di rischio** indicate dalla legge utilizzando gli strumenti che Arpa e istituzioni mettono a disposizione:

**[www.arpa.umbria.it/aria](http://www.arpa.umbria.it/aria)**

bollettino quotidiano on line

e in base alle **soglie di concentrazione** raggiunte, osservare le cautele previste:

▷ livello 1 / soglia di informazione > **i soggetti "più sensibili"** devono evitare di svolgere attività fisica anche moderata all'aperto, come camminare velocemente, in particolare nelle ore più calde ed assolate. Gli adolescenti devono evitare di svolgere negli stessi periodi attività fisica intensa all'aperto

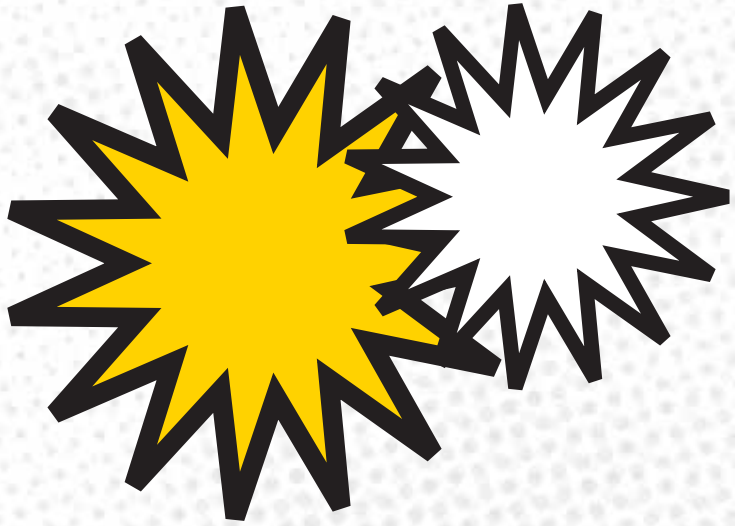


▷ livello 2 / soglia di allarme > i soggetti "più sensibili" devono evitare di svolgere qualsiasi attività fisica all'aperto, in particolare nelle ore più calde ed assolate. Gli adolescenti devono evitare di svolgere negli stessi periodi attività fisica anche moderata all'aperto e **tutta la popolazione**, quindi anche i soggetti meno sensibili come gli adulti sani, devono evitare di svolgere intensa attività fisica all'aperto, come ad esempio correre, nelle ore più calde ed assolate





per combattere l'Ozono puoi fare qualcosa anche tu...



...per te

assumendo cibi ricchi di sostanze antiossidanti quali ad esempio, pomodori, peperoni, patate, agrumi, fragole, meloni, uova, tonno e altri che contengono selenio e vitamina C e E

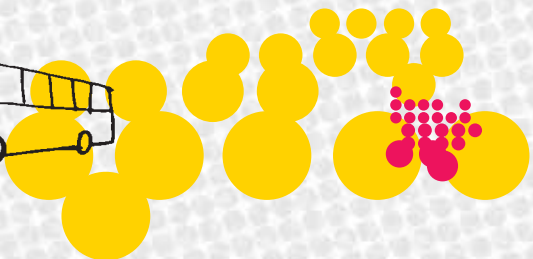
...e per l'ambiente

contribuendo, con piccole azioni quotidiane, a ridurre l'inquinamento nella tua città, ad esempio preferendo i mezzi pubblici e utilizzando meno e in maniera più consapevole l'auto

meno



più





**ARPA**  
umbria

agenzia regionale per la protezione ambientale



prevenzione  
**tutela**  
conoscenza

**ambiente**

**Direzione Generale**

Via Pievaiola, 207/B-3 - 06132 Perugia  
Tel. 075 515961 / Fax 075 51596235  
arpa@arpa.umbria.it

**Dipartimento Provinciale di Perugia**

Via Pievaiola, 207/B-3 - 06132 Perugia  
Tel. 075 515961 / Fax 075 51596354

**Dipartimento Provinciale di Terni**

Via F. Cesi, 24 - 05100 - Terni  
Tel. 0744 47961 / Fax 0744 4796228

[www.arpa.umbria.it](http://www.arpa.umbria.it)





**ARPA**  
u m b r i a  
agenzia regionale per la protezione ambientale

stampato su carta ecologica

[www.arpa.umbria.it](http://www.arpa.umbria.it)

per saperne di **più** Ozono