

INSALATA SPADONA ROSSA

Lactuca sativa L.

ORIGINI: erbacea coltivata già dagli Egizi ma di origine incerta, forse proviene dalla Mesopotamia. Il Rinascimento è senz'altro l'epoca in cui vengono selezionate più cultivar. Specie poco esigente, è costituita per il 95% di acqua. Ha modeste proprietà sedative, fornite dal 'lattucario', il lattice biancastro prodotto durante il taglio della pianta. Viene consumata cotta o, prevalentemente, cruda.



Semi in piastra per la valutazione del grado di germinabilità



Pianta giovane adatta al consumo alimentare



Infiorescenze

CARATTERISTICHE VARIETÀ: nella Collezione Polvese la prima accessione di questa antica varietà è stata donata nel 2007 dal un agricoltore di Magione. La varietà è risultata nel tempo molto delicata, con una percentuale di germinabilità molto bassa.

Si presenta con foglie verdi, moderatamente lunghe e larghe, senza 'palla', contornate nella fase giovanile da un bordo di colore rosso-bordeaux. Seminata in primavera, viene raccolta agli inizi dell'estate.

Le Varietà della Collezione Polvese